

Datum: Mittwoch, 09.01.2019

Veranstalter: Geopark-vor-Ort-Team Lampertheim

Titel der Veranstaltung: Auf ausgeschilderten Wegen des Biedensandes gute Vorsätze in die Tat umsetzen. Eine sportliche Führung durch das Naturschutzgebiet Lamperheimer Altrhein

Kurze Beschreibung: Im lockeren Laufschrift zeigt Ihnen die Geopark-Vor-Ort Begleiterin Ute Striebinger bekannte und unbekannte Stellen des Biedensandes und der Bonnaue. Im Laufe der Jahreszeiten entdecken wir die Schönheiten dieses Lampertheimer Kleinods. Eine ideale Verbindung von Naturerlebnis, sportlicher Betätigung und miteinander Spaß haben.

Freude am Laufen und Puste für 30 Minuten joggen am Stück in moderatem Tempo sollten vorhanden sein.

Dauer ca. 1 ½ - 2 Stunden, Laufstrecke ca. 6 km, max. 4 Teilnehmer.

Dem Wetter angepasste Laufbekleidung und Laufschuhe mit Profil bitte mitbringen. Gelaufen wird bei jedem Wetter, außer bei Sturmwarnung und bei Glatteis.

Ort: Lampertheim, Biedensandstrasse 58 im „Info-Punkt“ (im Gebäude „Zum Fährhaus“ im 1. Stock – Eingang über den Hof)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Kontakt/Ansprechpartner: Ute Striebinger, Telefon 0179/6921397

Datum: Mittwoch, 13.02.2019

Veranstalter: Geopark-vor-Ort-Team Lampertheim

Titel der Veranstaltung: 4 runde Steine und noch mehr – ein Ausflug in die Rheingeschichte. Eine sportliche Führung durch das Naturschutzgebiet Lamperheimer Altrhein

Kurze Beschreibung: Im lockeren Laufschrift zeigt Ihnen die Geopark-Vor-Ort Begleiterin Ute Striebinger bekannte und unbekannte Stellen des Biedensandes und der Bonnaue. Im Laufe der Jahreszeiten entdecken wir die Schönheiten dieses Lampertheimer Kleinods. Eine ideale Verbindung von Naturerlebnis, sportlicher Betätigung und miteinander Spaß haben.

Freude am Laufen und Puste für 30 Minuten joggen am Stück in moderatem Tempo sollten vorhanden sein.

Dauer ca. 1 ½ - 2 Stunden, Laufstrecke ca. 8 km, max. 4 Teilnehmer. Dem Wetter angepasste Laufbekleidung und Laufschuhe mit Profil bitte mitbringen. Gelaufen wird bei jedem Wetter, außer bei Sturmwarnung und bei Glatteis.

Ort: Lampertheim, Biedensandstrasse 58 im „Info-Punkt“ (im Gebäude „Zum Fährhaus“ im 1. Stock – Eingang über den Hof)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Kontakt/Ansprechpartner: Ute Striebinger, Telefon 0179/6921397

Datum: Mittwoch, 13.03.2019

Veranstalter: Geopark-vor-Ort-Team Lampertheim

Titel der Veranstaltung: Wo fahren jetzt die Containerschiffe – ein Lauf zum Hauptstrom. Eine sportliche Führung durch das Naturschutzgebiet Lamperheimer Altrhein

Kurze Beschreibung: Im lockeren Laufschrift zeigt Ihnen die Geopark-Vor-Ort Begleiterin Ute Striebinger bekannte und unbekannte Stellen des Biedensandes und der Bonnaue. Im Laufe der Jahreszeiten entdecken wir die Schönheiten dieses Lampertheimer Kleinods. Eine ideale Verbindung von Naturerlebnis, sportlicher Betätigung und miteinander Spaß haben.

Freude am Laufen und Puste für 30 Minuten joggen am Stück in moderatem Tempo sollten vorhanden sein.

Dauer ca. 1 ½ - 2 Stunden, Laufstrecke ca. 9 km, max. 4 Teilnehmer. Dem Wetter angepasste Laufbekleidung und Laufschuhe mit Profil bitte mitbringen. Gelaufen wird bei jedem Wetter, außer bei Sturmwarnung.

Ort: Lampertheim, Biedensandstrasse 58 im „Info-Punkt“ (im Gebäude „Zum Fährhaus“ im 1. Stock – Eingang über den Hof)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Kontakt/Ansprechpartner: Ute Striebinger, Telefon 0179/6921397

Datum: Mittwoch, 10.04.2019

Veranstalter: Geopark-vor-Ort-Team Lampertheim

Titel der Veranstaltung: Auenwiesen – was blüht jetzt schon?

Eine sportliche Führung durch das Naturschutzgebiet Lampertheimer Altrhein

Kurze Beschreibung: Im lockeren Laufschrift zeigt Ihnen die Geopark-Vor-Ort Begleiterin Ute Striebinger bekannte und unbekannte Stellen des Biedensandes und der Bonnaue. Im Laufe der Jahreszeiten entdecken wir die Schönheiten dieses Lampertheimer Kleinods. Eine ideale Verbindung von Naturerlebnis, sportlicher Betätigung und miteinander Spaß haben.

Freude am Laufen und Puste für 30 Minuten joggen am Stück in moderatem Tempo sollten vorhanden sein.

Dauer ca. 1 ½ - 2 Stunden, Laufstrecke ca. 8 km, max. 4 Teilnehmer. Dem Wetter angepasste Laufbekleidung und Laufschuhe mit Profil bitte mitbringen. Gelaufen wird bei jedem Wetter, außer bei Sturmwarnung.

Ort: Lampertheim, Biedensandstrasse 58 im „Info-Punkt“ (im Gebäude „Zum Fährhaus“ im 1. Stock – Eingang über den Hof)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Kontakt/Ansprechpartner: Ute Striebinger, Telefon 0179/6921397

Datum: Mittwoch, 08.05.2019

Veranstalter: Geopark-vor-Ort-Team Lampertheim

Titel der Veranstaltung: Tour ins Nachbarländle zum Infopfad Kirschgartshausen.

Eine sportliche Führung durch das Naturschutzgebiet Lampertheimer Altrhein

Kurze Beschreibung: Im lockeren Laufschrift zeigt Ihnen die Geopark-Vor-Ort Begleiterin Ute Striebinger bekannte und unbekannte Stellen der Bonnaue. Im Laufe der Jahreszeiten entdecken wir die Schönheiten Lampertheims. Eine ideale Verbindung von Naturerlebnis, sportlicher Betätigung und miteinander Spaß haben.

Freude am Laufen und Puste für 30 Minuten joggen am Stück in moderatem Tempo sollten vorhanden sein.

Dauer ca. 1 ½ - 2 Stunden, Laufstrecke ca. 8,5 km, max. 4 Teilnehmer. Dem Wetter angepaßte Laufbekleidung und Lafschuhe mit Profil bitte mitbringen. Gelaufen wird bei jedem Wetter, außer bei Sturmwarnung.

Ort, Treffpunkt: Lampertheim, Parkplatz am Biedensand (an der Brücke zum Eingang ins Naturschutzgebiet)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Kontakt/Ansprechpartner: Ute Striebinger, Telefon 0179/6921397

Datum: Mittwoch, 12.06.2019

Veranstalter: Geopark-vor-Ort-Team Lampertheim

Titel der Veranstaltung: Auf schmalen Pfaden zu Lampertheims Myriameterstein incl. Einkehr beim „Klenk“. Eine sportliche Führung durch das Naturschutzgebiet Lampertheimer Altrhein

Kurze Beschreibung: Im lockeren Laufschrift zeigt Ihnen die Geopark-Vor-Ort Begleiterin Ute Striebinger bekannte und unbekante Stellen des Biedensands und der Bonnaue. Im Laufe der Jahreszeiten entdecken wir die Schönheiten dieses Lampertheimer Kleinods. Eine ideale Verbindung von Naturerlebnis, sportlicher Betätigung und miteinander Spaß haben.

Freude am Laufen und Puste für 30 Minuten joggen am Stück in moderatem Tempo sollten vorhanden sein.

Dauer ca. 3 Stunden, Laufstrecke ca. 12 km, max. 4 Teilnehmer. Dem Wetter angepaßte Laufbekleidung und Lafschuhe mit Profil bitte mitbringen. Gelaufen wird bei jedem Wetter, außer bei Sturmwarnung.

Ort, Treffpunkt: Lampertheim, Parkplatz am Biedensand (an der Brücke zum Eingang ins Naturschutzgebiet)

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Kontakt/Ansprechpartner: Ute Striebinger, Telefon 0179/6921397